



Estrategias para enseñarle a los niños pequeños los números

12 A 24 MESES

ARTÍCULO

SEP 10, 2015

4 MIN

Acompañar a tu hijo en todos sus procesos es importante, por esto te enseñaremos algunas estrategias de aprendizaje para que los apoyes aún más.

¿Quieres apoyar a tu hijo en su proceso de aprendizaje? Aquí te contaremos algunas estrategias y por qué es importante emplearlas para el beneficio de ellos teniendo en cuenta sus competencias y habilidades.

Las estrategias de aprendizaje son esenciales para el desarrollo integral de los niños, ya que no solo mejoran su desempeño académico, sino que les proporcionan habilidades y competencias fundamentales para el éxito a lo largo de sus vidas. También les ayudan a aprender de manera más eficiente a afrontar desafíos con confianza y desarrollar un enfoque metacognitivo hacia su propio proceso.

¿Qué son las estrategias de aprendizaje?

Las estrategias de aprendizaje son enfoques y técnicas que los niños utilizan conscientemente e intencional para mejorar su proceso de adquisición de conocimientos y habilidades con el apoyo permanente de los padres. Estas permiten tomar un papel activo que les ayuda a comprender, retener y aplicar la información de manera más efectiva.

Características de las estrategias de aprendizaje

Las estrategias de aprendizaje tienen algunas características importantes para que sean empleadas correctamente:

- **Intencionalidad:** son utilizadas de manera planificada por los niños para lograr un objetivo educativo específico.
- **Flexibilidad:** los niños pueden adaptar las estrategias según sus habilidades y preferencias de aprendizaje.
- **Conciencia reflexiva:** implica autovaloración de los procesos de aprendizaje con el acompañamiento de los padres para monitorearse y regular su propio proceso.

Importancia de las estrategias de aprendizaje

Las estrategias de aprendizaje son fundamentales para el desarrollo cognitivo, académico y personal de los niños por varias razones:

- **Mejora del rendimiento académico:** ayudan a los niños a comprender y retener mejor la información. Les permiten abordar temas de manera más concreta y dinámica contribuyendo a su proceso en la escuela
- **Autonomía y autorregulación:** ayudan a los niños a volverse más independientes en su proceso de aprendizaje. Aprenden a establecer metas, planificar su trabajo, monitorear su progreso y ajustar sus enfoques según sea necesario.
- **Desarrollo de habilidades de resolución de problemas:** fomentan la capacidad de los niños para abordar desafíos académicos y resolver problemas

de manera efectiva.

- **Construcción de la confianza:** a medida que los niños dominan y aplican estrategias de aprendizaje exitosas, aumenta la seguridad en sus habilidades para abordar nuevas materias y tareas. Esto contribuye a una actitud más positiva hacia el saber en general.
- **Transferencia de habilidades:** no se limitan al ámbito académico, sino que también lo aplican en otros contextos de la vida. Los niños pueden transferir habilidades como la organización, la planificación y el pensamiento crítico a diversas situaciones brindándoles herramientas valiosas para enfrentar desafíos futuros.
- **Reducción de la ansiedad:** cuando los niños dominan estrategias efectivas para el aprendizaje, pueden sentirse menos abrumados por la carga de trabajo escolar. Esto reduce la ansiedad relacionada con el rendimiento académico y promueve una actitud más relajada y positiva.
- **Amplia el vocabulario:** te permite ampliar el léxico de tu hijo identificando el significado y posteriormente, incluirlas en su vida diaria.

Ejemplos de estrategias de aprendizaje



Los padres se convierten en los compañeros perfectos para sus hijos en el proceso de aprendizaje, por lo que aquí te damos algunos consejos para fomentarlos:

- Anímalos a tomar el control de su propio aprendizaje y a experimentar con diferentes estrategias para encontrar las que funcionan mejor para ellos.
- Se un ejemplo a seguir al mostrar tu interés por aprender y utilizar estrategias de aprendizaje. Comparte tus experiencias y logros con ellos.
- Ayuda a tus hijos a reflexionar sobre su proceso de aprendizaje. Pregunta lo que están aprendiendo, cómo lo abordan y qué podrían mejorar.
- Brinda acceso a materiales educativos, cuentos, libros y herramientas que puedan enriquecer el aprendizaje.
- Establezca un ambiente de estudio tranquilo y organizado para que tus hijos puedan concentrarse y practicar sus estrategias de aprendizaje.
- Reconoce y elogia los esfuerzos y logros de tus hijos en la implementación de

estrategias de aprendizaje efectivas.

- Brinda apoyo emocional y orientación cuando tus hijos enfrenten desafíos o se sientan frustrados.

Las estrategias de aprendizaje son fundamentales para el proceso formativo de tus hijos en cada una de sus etapas. Ten en cuenta que tu acompañamiento es importante y te da la posibilidad de seguir de cerca cómo se sienten.