



# El poder de los cuentos: enseñanzas sobre nutrición, desarrollo y parentalidad para tus hijos

12 A 24 MESES

ARTÍCULO

NOV 25, 2015

3 MIN

Aprende a usar estas historias para ayudar a tus hijos a enfrentar sus miedos y comprender la importancia de la alimentación.

Hay cuentos que nuestros hijos nos piden contarles una y otra vez. Cada vez quieren conocer el más mínimo diálogo, la más mínima ilustración y el más mínimo detalle.

Hay algunas historias aterradoras, asombrosas y divertidas que no temen a la competencia que suponen los sofisticados efectos especiales de las grandes películas. ¡La imaginación tiene las de ganar siempre!

Los cuentos ponen en escena: miedo a la oscuridad, miedo a lo desconocido, miedo a perderse, miedo a la separación, miedo a la pérdida de un padre, miedo al abandono... Pero no se quedan ahí ya que también tranquilizan y acompañan a los niños.

Los cuentos les muestran cómo héroes fascinantes, usan recursos su ingenio en las peores situaciones y desarrollan una enorme audacia ante enemigos desproporcionados.

Por ejemplo, el intrépido Pulgarcito salva a sus hermanos de los cuchillos y los dientes afilados del ogro o el valor de Hansel y Gretel para escapar de la bruja. Hay un sinfín de pequeños héroes que triunfan frente al apetito monstruoso de personajes terribles que quieren devorárselos.

A menudo, los niños de estos cuentos se aseguran al mismo tiempo una alimentación de sus padres. No sólo no acaban como alimento de los ogros sino que además salvan a sus familias del hambre.

## **Cuentos sobre comer y ser comidos**

Existen cuentos que tratan sobre el riesgo a ser devorado, del hambre o, por el otro lado, de la glotonería y los festines. En otras palabras, hablan sobre la alimentación.

Estos relatos exploran aspectos del acto de comer, de sus peligros y sus ventajas hasta de los problemas de la falta de comida y los problemas de la glotonería.

Los cuentos nos enseñan que comer no es un acto banal que únicamente responde a necesidades fisiológicas, sino que también es una forma de relacionarse con el mundo, con el prójimo, con el propio cuerpo. ¿Qué supone la alimentación? ¿Somos realmente lo que comemos? ¿Qué aprendemos de la alimentación? Son muchas las enseñanzas que nos dejan las historias llenas de fantasía y sabiduría.

## **Enseñanzas sobre la alimentación y la relación con el mundo**

Los cuentos infantiles no solo entretienen, sino que también ofrecen valiosas enseñanzas sobre la alimentación y la relación con el mundo. A través de estos relatos, los niños aprenden a enfrentar sus miedos, a ser valientes y a comprender la importancia de una buena nutrición.

Los personajes heroicos y las situaciones desafiantes les muestran cómo superar obstáculos y encontrar soluciones creativas a problemas complejos.

En FamilyNes, entendemos la importancia de utilizar herramientas educativas como los cuentos para apoyar el desarrollo de tus hijos. Regístrate hoy mismo y accede a una amplia variedad de recursos personalizados que te ayudarán a guiar a tus hijos en su crecimiento y aprendizaje.

Descubre cómo los cuentos pueden transformar la vida de tus pequeños y fortalecer los lazos familiares. ¡Únete a FamilyNes y comienza esta maravillosa aventura educativa hoy!