



Muffin de manzana y avena

DESDE LOS 12 MESES

RECETA

PREP: 35 MINS

COOKING:

PORCIONES: 6

MERIENDA

DIFICULTAD: NORMAL

¡Prueba esta receta de muffins saludables y sabrosos, perfectos para un desayuno o merienda nutritiva!

Ingredientes

- (115g.) 1 taza de **Cereal Infantil NESTUM® Trigo-Miel**
- (5g.) 1 cda de bicarbonato de sodio
- 1 cda de canela en polvo
- (120g.) ½ tz de aceite de girasol
- (120g.) 1/2 tz de yogur
- 2 huevos
- (15g.) 1 cda de vainilla
- 1 manzana en cubitos

Utensilios

- Tazones para mezclar
- Batidor de globo
- Espátula
- Moldes para muffins
- Horno

Paso a paso

Precaentar el horno a 302 °F o 150 °C.

En un tazón, combinar los ingredientes secos como el Nestum Trigo miel, el bicarbonato y la canela.

En otro tazón, batir el aceite, el yogur, los huevos y la vainilla. Añadir los ingredientes secos al tazón de los húmedos en 2 partes, batiendo suavemente con un batidor de globo para que no queden grumos.

Integrar la manzana a la masa con una espátula, haciendo movimientos suaves y envolventes. Evita batir demasiado.

Verter la mezcla en moldes para muffins y hornear por 30 minutos.

Decorar a tu gusto y disfrutar.

Producto usado



Producto

Cereal Infantil NESTUM® Trigo Miel

El Cereal Infantil NESTUM® Trigo Miel* es recomendado a partir de los 6 meses y mezcla el delicioso sabor del Trigo y de la Miel* en una combinación muy nutritiva que le aporta hierro, que contribu

Conoce más