



# Galletas de avena y banano

**6 A 8 MESES**

**RECETA**

**PREP: 42 MINS**

**COOKING:**

**PORCIONES: 2**

**MERIENDA**

**DIFICULTAD: NORMAL**

¡Deliciosas galletas caseras de banano y cereal infantil NESTUM® Avena, una opción de snack saludable y muy nutritiva!

# Ingredientes

- (135g.) ½ tz de **Cereal Infantil NESTUM® Avena**
- (110g.) 1 tz de avena en hojuelas
- (5g.) ½ cdta de polvo de hornear
- 1 banano mediano majado
- (5g.) 1 cdta vainilla
- (56g.) 1 huevo grande
- (56g.) ¼ tz de aceite de girasol

# Utensilios

- Tazones para mezclar
- Cuchara para mezclar
- Bandeja para hornear
- Papel para hornear

# Paso a paso

Combinar el Cereal Infantil NESTUM® Avena con las hojuelas de avena y el polvo de hornear.

En otro tazón, majar la banana y combinarla con la vainilla, el huevo, el aceite e integrar. Añadir los ingredientes secos y combinar hasta formar una masa.

Formar las galletas con 1 1/2 cda de masa y hacer unas tortitas de aprox. el ancho de tu dedo índice.

Hornear de 18-20 mins a 160° C.

# Producto usado



Producto

### **Cereal Infantil NESTUM® Avena**

El Cereal Infantil NESTUM® Avena es recomendado a partir de los 6 meses y es ideal para las primeras comidas de tu bebé. Contiene también probióticos que ayudan a mantener la flora intestinal

Conoce más