



Tortitas de Pescado NESTUM® Trigo Miel

RECETA

PREP: 11 MINS

COOKING:

PORCIONES: 2

SNACK

DIFICULTAD: FÁCIL

Prepara para la comida de tus niños esta receta saludable y práctica de HAMBURGUERSITA de PESCADO asada preparada con NESTUM® Trigo Miel*.

Ingredientes

- 1 clara de huevo batida
- 3 cucharadas de Cereal infantil NESTUM® Trigo Miel*
- 1/2 filete de pescado cocido y desmenuzado (40 g)
- 10 gramos de chícharos cocidos

Utensilios

- Espátula
- Sartén
- Cuchara
- Cuenco

Paso a paso

Mezcla la clara de huevo con el pescado desmenuzado, y el Cereal NESTUM® Trigo Miel*.

Forma bolitas, presiónalas un poco y ásalas por ambos lados hasta que doren ligeramente.

Sirve la hamburguesita con los chícharos.