



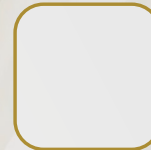
TABLERO DE RUTINA DIARIA INFANTIL

PERSONALIZA LA RUTINA DE TU PEQUE



Mi Tablero de Responsabilidades Diarias

Nombre: _____





¡Bienvenidos al Tablero de Rutina!

Este tablero está diseñado para ayudar a tu hijo(a) a aprender y seguir una rutina diaria de manera visual, divertida y organizada. El objetivo es fomentar hábitos positivos, autonomía y sentido de logro desde temprana edad.

Cómo usarlo:

1. Selecciona las actividades del día (mañana, tarde y noche) y colócalas en el tablero.
2. Explícale a tu hijo cada tarea usando palabras simples y señálala en el tablero.
3. A medida que complete cada actividad, muévanla juntos a la sección “¡Hecho!”.
4. Celebra sus logros con palabras de ánimo o una pequeña recompensa visual (como una estrella).

Consideraciones adicionales:

- Plastifica el tablero y todas las tarjetas para que sean resistentes al agua y fáciles de limpiar.
- Si no tienes plastificadora, puedes usar forro adhesivo transparente.
- Coloca velcro adhesivo (o puntos de velcro) en:
 - Cada tarjeta (parte trasera).
 - Las áreas designadas del tablero (donde se colocarán las tarjetas).
- Asegúrate de que las partes macho y hembra del velcro coincidan correctamente.

Mi Tablero de Responsabilidades Diarias

Nombre:



Día

--	--	--	--	--	--



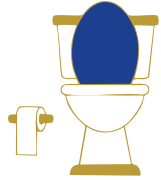
Noche

--	--	--	--	--	--



¡Hecho!

Tarjetas de Actividades



Ir al baño



Bañarse



Cepillarse



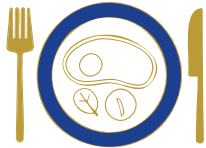
Vestirse



Desayunar



Almorzar



Cenar



Merienda



Tiempo
de lectura



Peinarse



Empacar
mochila



Hacer
tarea



Siesta



Tiempo de
pantallas



Pijama



Juego al
aire libre



Reciclar



Pasear
al perro



Alimentar
mascota



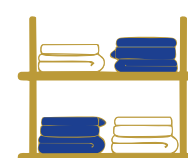
Regar
las plantas



Ir a la
escuela



Recoger
juguetes



Guardar
ropa



Lavarse
las manos



AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE. Este producto no debe ser utilizado para la alimentación del lactante. Para CR, PA, NI, HN: Alimento lácteo NAN® SUPREMEPRO 3 consumir a partir de los 24 meses. Para GT: Preparado complementario NAN® SUPREMEPRO 3 consumir a partir de los 24 meses. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.